



EFICACIA PERSONAL Y PROFESIONAL

Desarrollo de Habilidades de Liderazgo

OBJETIVOS

- Analizar cómo orientar sus acciones individuales y colectivas.
- Orientarle en la resolución eficaz de sus problemas de dirección.
- Desarrollar relaciones efectivas con su equipo.
- Mantener su equilibrio emocional en situaciones complejas.

DIRIGIDO A

- Técnicos que acaban de asumir la responsabilidad de dirigir equipos de personas.
- Recién titulados que entran en una organización con la responsabilidad de dirigir equipos.
- Mandos medios.

PROGRAMA

1. Gestionar y dirigir con éxito

- Componentes del modelo.
- Definición y características.

2. Dominar las técnicas de gestión y dirección

- Desarrollar comportamientos eficaces.
- Orientar la acción individual y colectiva.
- Movilizar energías individuales y colectivas

3. Desarrollar las habilidades de gestión situacional

4. Desarrollar las habilidades interpersonales

- Establecer un sistema de información-comunicación con su equipo.
- Gestionar las situaciones delicadas.

5. Desarrollar sus competencias emocionales

- Gestionar sus emociones:
- Comprender los mecanismos del estrés

LO “+” DE ESTA FORMACIÓN

- Aumentar su flexibilidad para adoptar el comportamiento más adecuado a cada situación.
- Aumentar su eficacia comprendiendo mejor los retos, objetivos y dificultades.
- Ganar en fluidez de habilidades relacionales y en equilibrio emocional mejorando su desempeño y acelerando su evolución.